

Mes jeux sur le diabète de type 1



Créés et illustrés par Sandra J. Hollenberg
(Grand-maman de Malcolm)

Auteure de "MY OWN TYPE 1 DIABETES BOOK" et "MY OWN BOOK ABOUT PUMPING"

Défi !

Éducatif!

Amusant!

J'ai créé ces jeux pour Malcolm et je les ai conçus pour qu'ils puissent être copiés et distribués gratuitement sur Internet.

Il y a trois jeux: PIC-TAC-TOE, un jeu de loto illustré; CARTES BOJEU, un ensemble de 40 cartes pour des jeux de cartes simples et EN CONTRÔLE, un jeu de table pour 2 à 3 joueurs.

S'il vous plaît, partagez ces jeux avec les membres de votre famille, vos proches, amis de classe ou de garderie.

Le diabète n'est pas indispensable pour apprécier ces jeux!

Il serait merveilleux de partager ces jeux avec des enfants de toutes les langues. Pouvez-vous m'aider pour traduire ou pour contacter des sites Internet étrangers sur le diabète? S'il vous plaît, faites-moi le savoir.

Sandra Hollenberg

Email: sjh4dbts@aol.com

MY OWN TYPE 1 DIABETES GAMES © 2001 by Sandra J. Hollenberg. Tout droits réservés sous la protection des droits d'auteur internationaux et panaméricains.

S'il vous plaît, notez que ces jeux ont été conçus pour téléchargement gratuit.

Ils peuvent être imprimés, copiés, diffusés et transmis sans restriction.

EN AUCUN TEMPS, CES JEUX PEUVENT ÊTRE VENDUS.

PIC-TAC-TO

Un jeu de loto illustré

PREMIÈREMENT IMPRIMEZ:

- Imprimer les 2 premières pages (cartes annonce) sur du carton épais (ex. carte d'affaire) et couper en suivant les lignes pointillées.
- Imprimer les 4 autres pages (cartes PIC-TAC-TOE) sur du carton épais et couper en suivant les lignes pointillées.

ENSUITE JOUEZ:

Choisir un joueur pour être l'annonceur.

Les autres joueurs choisissent une carte PIC-TAC-TOE.

L'annonceur mélange les cartes annonce et en pige une à la fois.

Selon l'âge des joueurs, l'annonceur peut:

- Poser la question inscrite sur la carte et attendre la bonne réponse;
- Nommer l'objet;
- Ou montrer l'image.

À la manière d'un jeu de loto, les joueurs identifient l'espace correspondant à la carte de l'annonceur et la recouvre d'un jeton (utiliser des jetons de casino ou poker).

Trois sur une même ligne? Criez PIC-TAC-TOE

Ou couvrir la carte entière. Amusez-vous bien!

Ces jeux ont été conçus par Sandra J. Hollenberg l'auteure de MY OWN TYPE 1 DIABETES BOOK et MY OWN BOOK ABOUT PUMPING.
Vous pouvez la rejoindre par courriel: sjh4dbts@aol.com.

PIC-TAC-TOE© 1999 par Sandra J. Hollenberg

Traduction française par M.J. Proulx

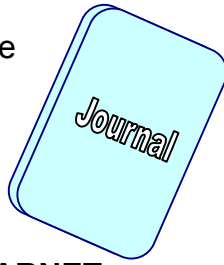
Tout droits réservés sous la protection des droits d'auteur internationaux et panaméricains.

S'il vous plaît, notez que ces jeux ont été conçus pour téléchargement gratuit.

Ils peuvent être imprimés, copiés, diffusés et transmis sans restriction.

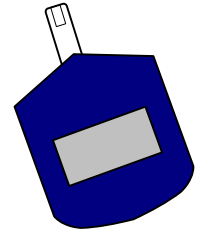
EN AUCUN TEMPS, CES JEUX PEUVENT ÊTRE VENDUS.

Qu'est-ce qui est utile pour noter l'insuline, le régime et les exercices?



un **JOURNAL** ou **CARNET**

Qu'est-ce qui permet de mesurer le taux sucre dans le sang (glycémie)?



un **GLUCOMÈTRE**

Qu'est-ce qu'on doit faire pour connaître le taux de sucre dans le sang?



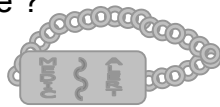
une **GLYCÉMIE**

On doit vérifier la glycémie avant et après _____



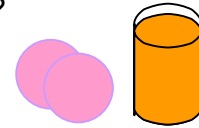
l' **EXERCISE**

Qu'est-ce qu'on doit porter pour que les gens sachent qu'on a le diabète ?



un **BRACELET MÉDICAL**

Que doit-on prendre si notre sucre sanguin est trop bas (hypoglycémie)?



du **GLUCOSE** ou **SUCRE**

Quels aliments doit-on compter pour équilibrer le diabète ?



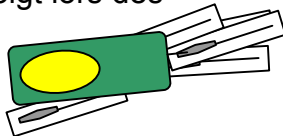
les **GLUCIDES**

Quel outil peut aider à calculer les doses d'insuline?



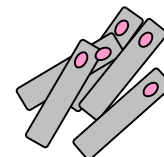
une **CALCULATRICE**

Qu'est-ce qu'on utilise pour piquer le doigt lors des glycémies?



une **LANCETTE**

Qu'est ce qu'on insère dans le glucomètre pour faire le test?



une **BANDELETTE**

Que doit-on s'injecter si on a le diabète ?



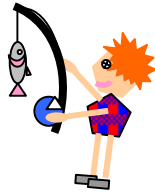
de l'**INSULINE**

Que doit-on contrôler pour rester en santé?



INSULINE
DIÈTE et EXERCISE

On peut attraper le diabète-
mais ce n'est pas comme
attraper _____



un **POISSON**

Quel organe ne fonctionne pas
bien lorsqu'on a le diabète?



le **PANCRÉAS**

Quel outil peut aider à compter
les glucides?



une **BALANCE**

Le diabète modifie la façon
dont on utilise



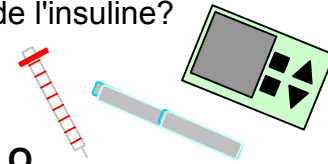
l' **ÉNERGIE**

Que doit-on lire lorsqu'on
mange des aliments emballés?

Total gras 1g	2%
Total glucides 33g	11%
Fibres 2g	8%
Sucre 1g	
Protéines 7g	

l' **ÉTIQUETTE**

Qu'est-ce qu'on utilise pour
injecter de l'insuline?



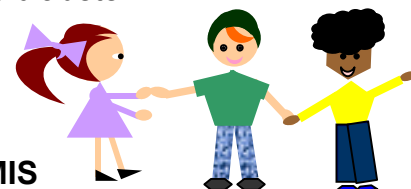
un **STYLO**,
SERINGUE ou **POMPE**

Qu'est ce qui nous aide à
choisir les bons
aliments ?



le **GUIDE ALIMENTAIRE**

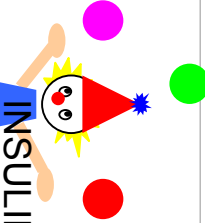


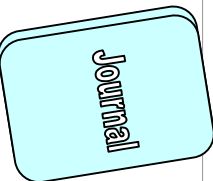
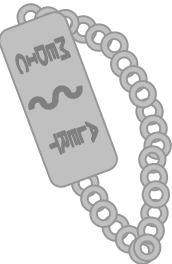
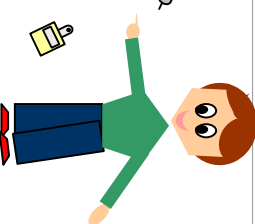
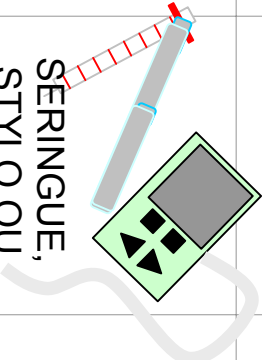

Qui peut t'aider s'ils savent que
tu as le diabète ?



tes **AMIS**

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

 <p>INSULINE, DIÉTÉ et EXERCISE</p>	 <p>AMIS</p>	 <p>GLUCIDES</p>
 <p>JOURNAL ou CARNET</p>	 <p>BRACELET MÉDICAL</p>	 <p>GLYCÉMIE</p>
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>Total gras 1g 2% Total glucides 33g 11% Fibres 2g Sucre 1g 8% Protéines 7g</p> </div> <p>ÉTIQUETTE</p>	 <p>SERINGUE, STYLO OU POMPE</p>	 <p>POISSON</p>

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée


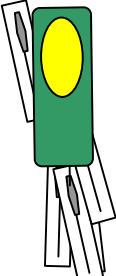
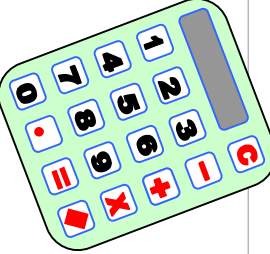
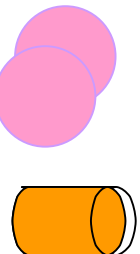
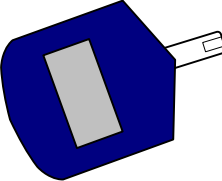
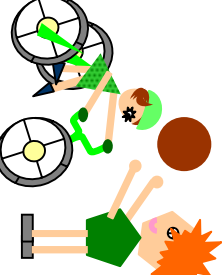
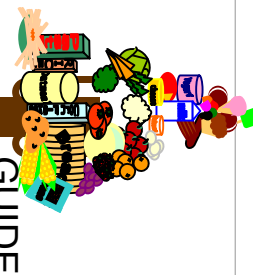
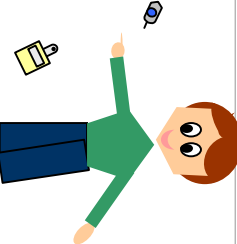
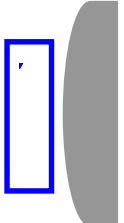
Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

	 <p>LANCETTE</p>	 <p>CALCULATRICE</p>
 <p>GLUCOSE ou SUCRE</p>	 <p>GLUCOMÈTRE</p>	 <p>EXERCICE</p>
 <p>GUIDE ALIMENTAIRE</p>	 <p>GLYCÉMIE</p>	 <p>BALANCE</p>

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée


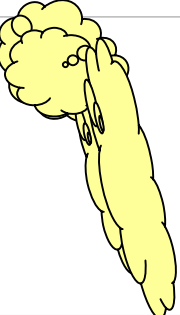
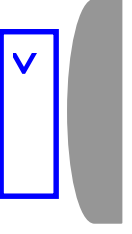
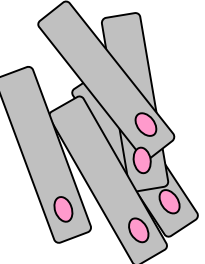
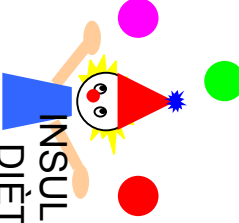

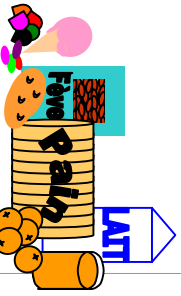
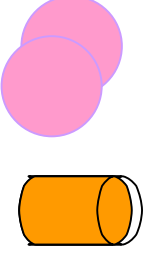
Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

		
<p>ÉTIQUETTE</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>Total gras 1g 2%</p> <p>Total glucides 33g 11%</p> <p>Fibres 2g 8%</p> <p>Sucre 1g 8%</p> <p>Protéines 7g</p> </div>	<p>BANDELETTE</p> 	<p>INSULINE, DIÈTE et EXERCISE</p> 
<p>INSULINE</p> 	<p>GLUCIDES</p> 	<p>GLUCOSE ou SUCRE</p> 

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée

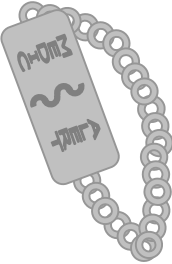

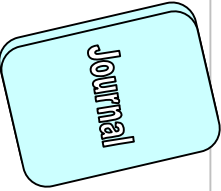
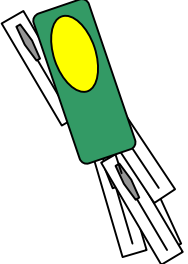
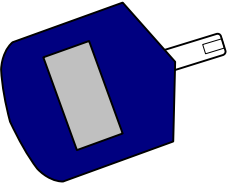
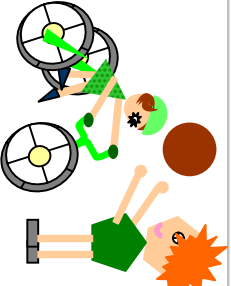

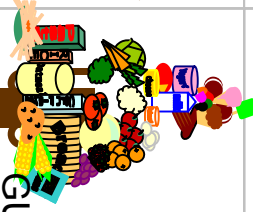
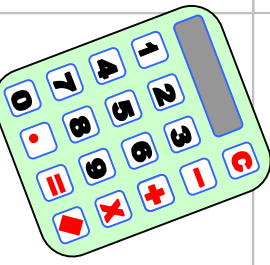
Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

<p>BRACELET MÉDICAL</p> 	<p>POISSON</p> 	<p>JOURNAL ou CARNET</p> 
<p>LANCETTE</p> 	<p>GLUCOMÈTRE</p> 	<p>EXERCICE</p> 
<p>AMIS</p> 	<p>GUIDE ALIMENTAIRE</p> 	<p>CALCULATRICE</p> 

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée

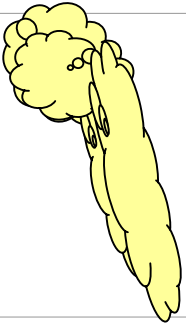

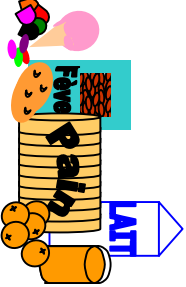
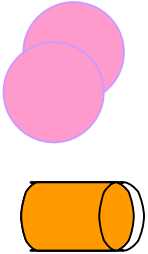

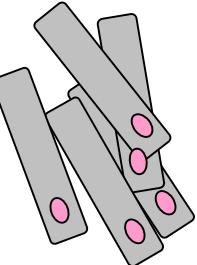

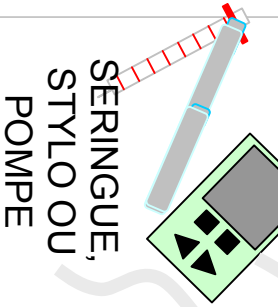
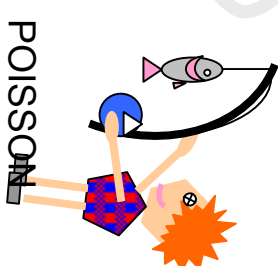
Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

 <p>PANCRÉAS</p>	 <p>AMIS</p>	 <p>GLUCIDES</p>
 <p>GLUCOSE ou SUCRE</p>	 <p>INSULINE</p>	 <p>BANDELETTE</p>
 <p>ENERGIE</p>	 <p>SERINGUE, STYLO OU POMPE</p>	 <p>POISSON</p>

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée

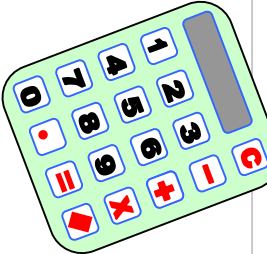
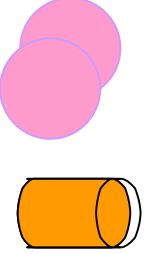
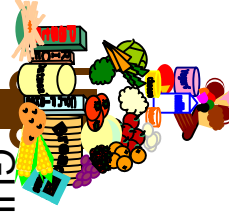
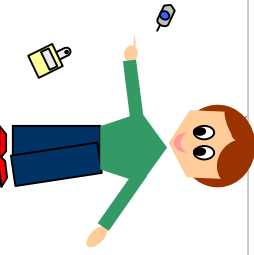
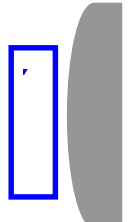
Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

 <p>ENERGIE</p>	 <p>LANCETTE</p>	 <p>CALCULATRICE</p>
 <p>GLUCOSE ou SUCRE</p>	 <p>GLUCIDES</p>	 <p>GLUCOMÈTRE</p>
 <p>ALIMENTAIRE GUIDE</p>	 <p>GLYCÉMIE</p>	 <p>BALANCE</p>

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée

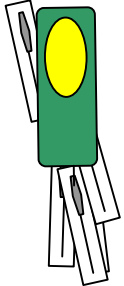
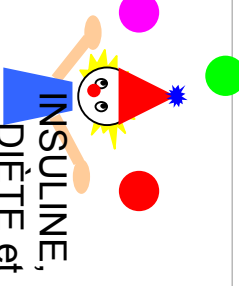
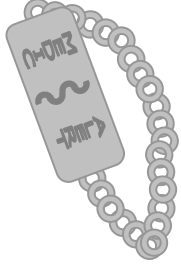
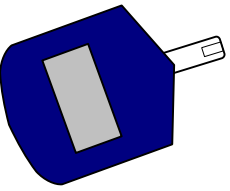
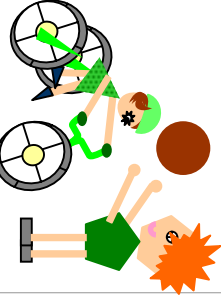
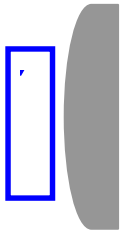
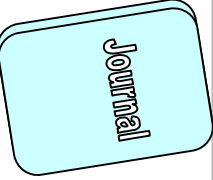
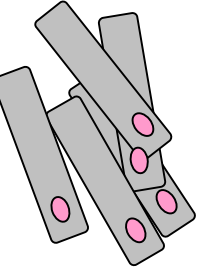

Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

 <p>LANCETTE</p>	 <p>INSULINE, DIÉTÉ et EXERCICE</p>	 <p>BRACELET MÉDICAL</p>
 <p>GLUCOMÈTRE</p>	 <p>EXERCICE</p>	 <p>BALANCE</p>
 <p>JOURNAL ou CARNET</p>	 <p>BANDELETTE</p>	 <p>GUIDE ALIMENTAIRE</p>

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée

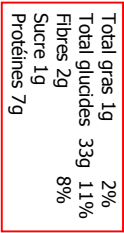
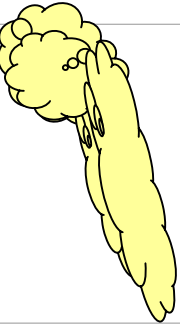
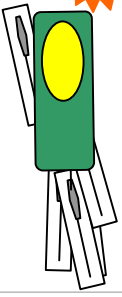
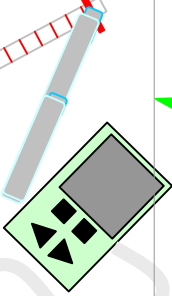
Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg

PIC-TAC-TOE

Un jeu de loto pour apprendre sur le diabète

 <p>ÉTIQUETTE</p>	 <p>PANCRÉAS</p>	 <p>GLYCÉMIE</p>
 <p>POISSON</p>	 <p>LANCETTE</p>	 <p>ÉNERGIE</p>
 <p>GLUCIDES</p>	 <p>AMIS</p>	 <p>SERINGUE, STYLO OU POMPE</p>

Le joueur cache l'image correspondant à la carte annoncée

Trois sur une ligne ? Crie:

PIC-TAC-TOE

Copyright (c) 1999 par S.J.Hollenberg