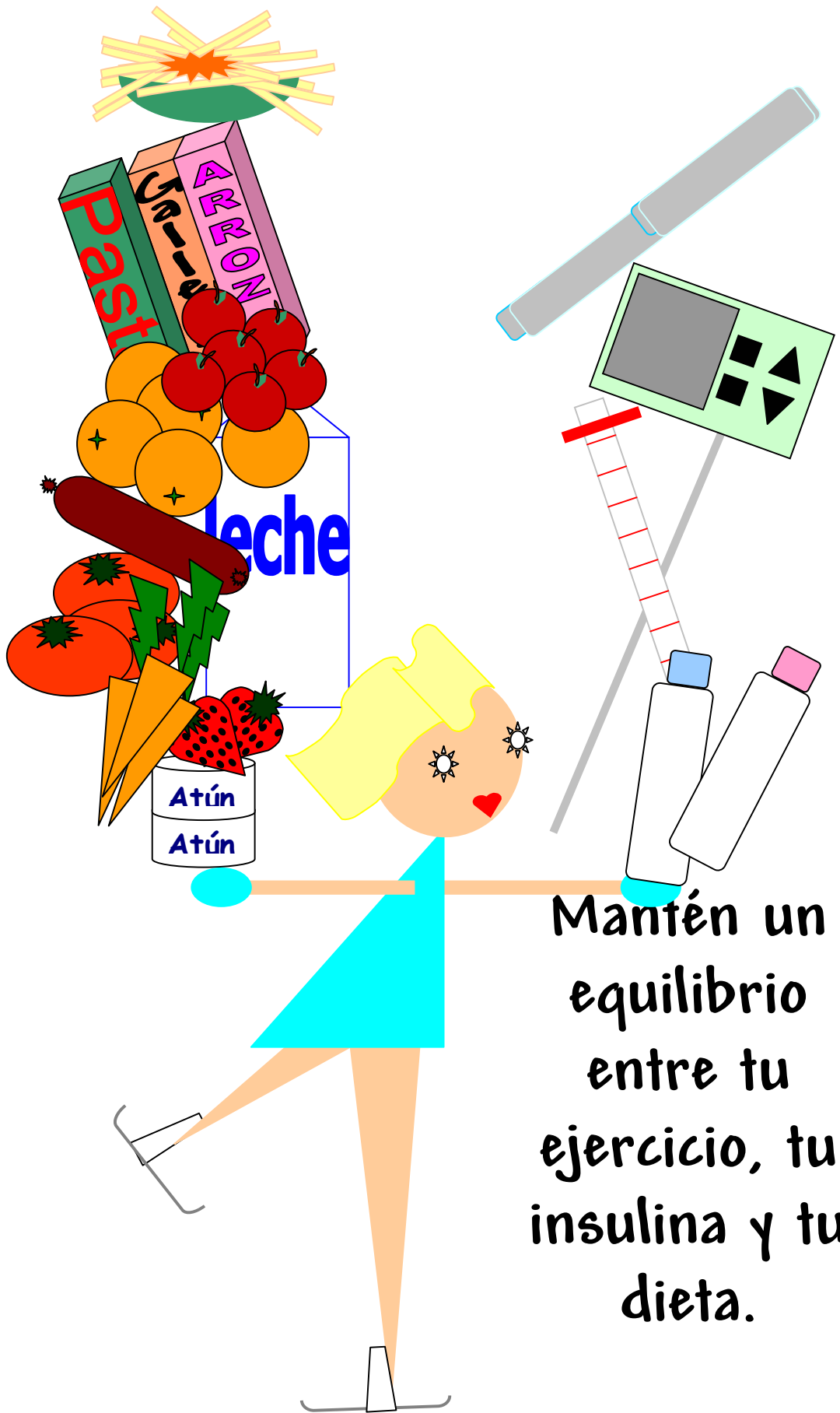


Imprime en papel de cartulina. Separa las partes y luego únelas.



Mantén un equilibrio entre tu ejercicio, tu insulina y tu dieta.