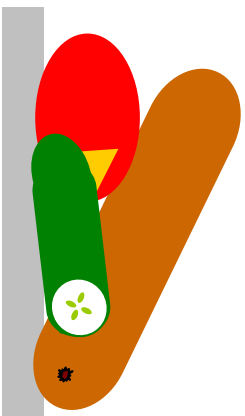
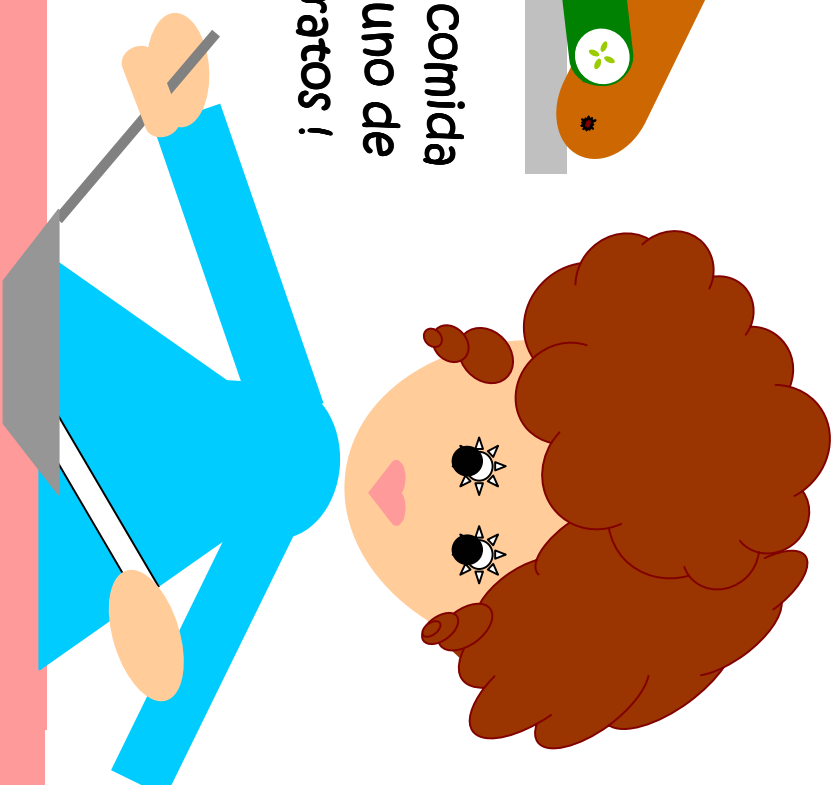




Imprime en papel de cartulina. Separa las partes y luego únelas



**¡Una gran comida
para un ayuno de
carbohidratos !**



**José rompe los huevos para que su mamá prepare un
revoltijo.**

**¿Porqué no añadirle jamón y queso?
Cómelo con pedacitos de pepinillo para una sabrosa
comida sin carbohidratos.**