

Osaatko laskea kymmeneen?

Osaatko nimetä nämä tarvikkeet?

Yksi 1  yksi laskin

Laskin auttaa laskemaan oikean insuliinimäärän, jota tarvitset.

Kaksi 1  2  kaksi verensokerimittaria

Verensokerimittari kertoo verensokerisi lukeman.

Kolme 1  2  3  kolme vaakaa

Käytä vaakaa punnitaksesi syömiäsi hiilihydraatteja.

Neljä 1  2  3  4  neljä mittakuppia

Käytä mittakuppia hiilihydraattiesi punnitsemiseen.

Viisi 1  2  3  4  5  viisi pulloa insuliinia

Kehosi tarvitsee insuliinia päästääkseen verensokerisi soluihin.

Kuusi 1  2  3  4  5  6  kuusi glukoositablettia










Glukoositabletit antavat sinulle energiaa silloin kun verensokerisi on matala.

Seitsemän 1  2  3  4  5  6  7  seitsemän alkoholitonta liinaa

Käytä liinoja ennenkuin tarkastat verensokerisi, jotta sormesi olisi puhdas.

Kahdeksan 1  2  3  4  5  6  7  8  kahdeksan testiliuskaa

Laita veripisara testiliuskaan, jotta verensokerimittari antaisi lukeman.

Yhdeksän 1  2  3  4  5  6  7  8  9  yhdeksän neulaa

Käytä neulaa pistäessäsi sormenpäättä, jotta voit testata verensokerisi.

Kymmenen 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  kymmenen ketoainetikkuu

Tarvitset ketoainetikkuja silloin kun verensokerisi on korkea tai olet kipeänä.